



千葉県レクリエーション協会主催



チーレク・エクサ普及推進とニュースポーツ実技講座

「チーレク・エクサ」普及・ 「さいかつぼーる」実技講習会

開催日 **令和3年7月18日(日) 受付：9時20分
9時40分～15時40分**

会場 **千葉県スポーツ科学センター4F アリーナ**

内容 *「チーレク・エクサ」

初めての人には紹介を、普及員の方々には定着を目指したフォローアップを。

*「さいかつぼーる」

ふらばーる使用1チーム5人、ルールはバレーボール、でも相手チームからの返球は、ワバウトさせてから仲間にリブ、ボールが予期せぬ方向に……。楽しさ満載。

持ち物 水分・タオル・上履き・昼食・マスク着用

※会場使用規定により、検温、手指消毒、健康チェックにご協力をお願いします。

参加費 1000円(資料代・保険代含む)



プログラム予定

9:40 開会式
9:50 [チーレク・エクサ]を
楽しもう
11:20 [さいかつぼーる]を
知ろう
12:00 お昼タイム
13:00 [さいかつぼーる]
体験や試合
15:40 終了

申込み〆切日 7月8日(木) 必着

申込み方法 →に氏名・電話を明記して
期日までをお願いします。



申込み

申込み先 千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町 285 番地
千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361 (電話は火～金曜日)

FAX 043-290-8362

メールアドレス <recchibaken@bz03.plala.or.jp>

NO	氏名	年齢	〒	住所	TEL
1					
2					
3					
4					
5					